

ラグビー部

○活動方針（部訓）・目標

- ・最終目標
花園で正月(花園 2 勝)、シード校に勝つ
- ・年間テーマ
「獅子奮迅」

○活動場所

- ・本校グラウンド

○活動時間

- ・平日 16:20~19:00
- ・休日 9:00~12:00
- ・週に1回 練習休養



全国選抜初出場を果たした
平成30年メンバー

○部員数

	男子	女子	合計
1年生	18名	3名	21名
2年生	15名	2名	17名
3年生	24名	2名	26名
合計	57名	7名	64名

※中学校、ラグビー未経験者が29名在籍

○年間の大会・遠征・合宿等の計画

- | | |
|----------------|------------------|
| 4月：新入部員歓迎会 | 10月：関ラグビーフェスティバル |
| 5月：春合宿 | 11月：全国大会予選 |
| 6月：県総体・東海総体 | 12月：全国大会(花園) |
| 7月：夏合宿(ひるがの高原) | 1月：全国大会(花園) |
| 8月：夏合宿(菅平高原) | 2月：新人大会 |
| 国体予選 | 3月：東海選抜大会・全国選抜大会 |
| 9月：中濃総体 | 卒部式 |

練習試合・合宿では、全国ベスト8以上のチームとの試合でレベルアップを図っています。
また、練習試合時はA戦・B戦・1年生ゲームを計画し、チーム全員が出場できます。

○年間の活動必要費用（部費）

月30,000円

- ・部費…10,000円(週3回の昼食・プロテイン・テーピング・練習試合費)
 - ・遠征・合宿費…20,000円(全国大会出場時や合宿の積立)
- ※積立で運営しているため、遠征ごとの徴収はありません

SEKISHOKO RUGBY

○過去3年間の活動実績

・平成27年度

- 岐阜県総合体育大会 優勝
- 東海総合体育大会 準優勝
- 東海ブロック代表 4名選出(内3名中学未経験者)
- 高校日本代表 1名選出
- 全国セブンズ大会県大会優勝
- 全国大会ベスト16

・平成28年度

- 東海選抜大会 3位
- 岐阜県総合体育大会 優勝
- 東海総合体育大会 準優勝
- 東海ブロック代表 3名選出(内2名中学未経験者)
- 全国大会出場

・平成29年度

- 岐阜県総合体育大会 優勝
- 全国セブンズ大会 ボールトーナメント3位
- 東海ブロック代表 1名選出(中学未経験者)
- 東海選抜大会 準優勝
- 全国選抜大会 初出場 予選リーグ2勝1敗



○中学生へのメッセージ

関商工ラグビー部は、主体性を大切にしています。選手が中心となり練習計画を立てています。ミーティングや試合のビデオ分析など、選手自らが行うことにより、与えられるのではなく自分たちで考える力を養っています。スポーツは楽しむもの、ラグビーを楽しいてもらいたいと私たち指導者は考えています。また、ラグビーは総合競技と呼ばれ、今まで経験したスポーツの競技力がそのまま生かせるスポーツです。部員の中には、中学時代に野球、サッカー、テニスなど他競技で活動していた選手も多く在籍しており、部員の半数以上が中学時代ラグビー未経験者です。

また、ラグビーは10のポジションがあり、いろんな体格や能力を必要としています。背の小さい人から体の大きい人まで、自分のあったポジションがきっと見つかります。

ラグビーは今後、国内で近年にはない大きな大会が控えています。2019年に高校全国大会(通称:花園)100回記念大会が行われます。現中学校3年生の皆さんは、高校2年時に100回大会を迎えます。ベンチ入りは30人必要で半数近くが不足しており、100回大会出場には皆さんの力が必要です。同じく、2019年にはラグビーワールドカップが日本で初めて開催されます。2020年は東京オリンピックで、7人制競技が開催されます。ラグビーの競技人口は決して多くないですが、ラグビーは世界的には熱狂的ファンがたくさんいます。大学・社会人ラグビーはテレビ放映されるなど人気が高いスポーツです。他競技に比べ幅の広い進路先があり、本校ラグビー部においても、未経験者が有名大学に入ることも少なくありません。部顧問も定期的に面談を行って、選手の意見を尊重して進路決定をサポートします。また、男気のあるスポーツというイメージからラグビーをやっていた選手を気に入ってくれる会社も多くあります。ラグビーを通して、人生を切り開いてみませんか。

練習環境の整備にも力を入れています。専属の栄養士・トレーニングコーチ・コンディショニングコーチが在籍しています。栄養・食事指導、筋力指導、筋力量や体脂肪も定期的に測定するため、個人の成長が実感できます。選手の体のケアも継続的に行います。

練習見学はいつでも可能です。まずは一度グラウンドに見に来てください。待っています。