

# 保健体育

教科	保健	単位数	1	学科・学年・コース	商業科2年生
使用教科書	最新高等保健体育 改訂版 (大修館書店)			副教材等	最新高等保健体育ノート 改訂版 (大修館書店)

### ◇ 学習の到達目標 ◇

・個人生活及び社会生活における健康、安全について理解し、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を身に付けます。

### ◇ 科目の特色 ◇

・将来にわたって健康に生きるためには、自分自身で意志決定や行動を選択し、その結果に責任を持てる実践力を身に付けます。

### ◇ 学習の計画 ◇

月	単 元 名	主 な 学 習 活 動
4   6	1, 思春期と健康 2, 性への関心・欲求と性行動 3, 妊娠・出産と健康 4, 避妊法と人工妊娠中絶 5, 結婚生活と健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>・思春期における体の変化と健康課題について学習する。</li> <li>・性意識の男女差と性情報が性行動に及ぼす影響を学習する。</li> <li>・妊娠出産における健康課題について学習する。</li> <li>・家族計画の意義と避妊法について学習する。</li> <li>・心身の発達と結婚生活の関係について学習する。</li> </ul>
7   9	6, 中高年と健康 7, 医薬品とその活用 8, 医療サービスとその活用 9, 保健サービスとその活用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中高年期を健やかに過ごすための取り組みを学習する。</li> <li>・医薬品の正しい使用法と安全性について学習する。</li> <li>・さまざまな医療機関と医療サービスについて学習する。</li> <li>・保健行政の役割と保健サービスについて学習する。【前期期末】</li> </ul>
10   12	10, さまざまな保健活動や対策 11, 大気汚染と健康 12, 水質汚濁、土壌汚染と健康 13, 環境汚染を防ぐ取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>・民間機関・国際機関などの保健活動について学習する。</li> <li>・大気汚染の原因とその健康影響について学習する。</li> <li>・水質汚濁、土壌汚染の県境影響について学習する。</li> <li>・環境汚染とその防止について学習する。</li> </ul>
1   3	14, ごみの処理と上下水道の整備 15, 食品の安全を守る活動 16, 働くことと健康 17, 働く人の健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごみ処理の現状やその課題について学習する。</li> <li>・食品の安全を守るための対策について学習する。</li> <li>・働く人の健康問題や労働災害について学習する。</li> <li>・職場が行う健康増進対策について学習する。【後期末考査】</li> </ul>

### ◇ 評価の観点・方法

評価は、次の4つの観点から行います。

関心・意欲・態度	個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関心を持ち、その基礎的な知識の習得に向けて、意欲的に学習に取り組もうとしているか。
思考・判断	個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関する思考を深め、学んだ知識を活用して、課題解決に向けて、適切な意志決定を行い判断できるか。
知識・理解	個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関する基礎的な事項を理解し、様々な課題の解決に役立てることができるか。

評価の対象を次のものとします。

①年2回の定期考査 ②提出物 (最新高等保健体育ノート、レポート) ③学習態度 ④自己評価、授業評価の際に記入したプリント

### ◇ 担当者からのメッセージ ◇

本校は、部活動が大変盛んな学校です。それだけに、保健の授業でもその特性を生かし、学校生活が有意義に過ごせるよう“健康”という問題に対して理解し、得た知識を実践に生かして欲しいと思います。また、高校生活だけでなく、今後自分の将来に関わることを多く学ぶ時期でもあり、その学習の中から、考える力や実践する能力を養って下さい。それが“生きる力”に必ずつながっていきます。